

Empfehlungen für Kader LC Frauenfeld Medical-Team und Mentaltrainer

Folgende Personen/Adressen werden von der Leistungssportkommission empfohlen.

Funktion / Leistungen	Adresse
<ul style="list-style-type: none"> • Sportarzt • Erst- oder Zweituntersuchung bei Verletzungen • Spezialisten / Operationen • Physiotherapie 	<p>Orthopädie am See Dr. med. Heinz / Dr. med. Neuer Löwenstrasse 16, 8280 Kreuzlingen 071 677 00 71 Orthopaedie-am.see.ch</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Frauenärztin • Spezialistin hormoneller Bereich • Verbandsärztin Swiss-Athletics und Swiss Cycling im Bereich «Frau und Sport» 	<p>Sportmedizin.insel.ch/de/ueber-das-zentrum/team/ Dr. med. Sabrina Baumgartner I.A. FMH Gynäkologie und ST Sportmedizin Spital Lachen Oberdorfstrasse 41, 8853 Lachen 055 451 31 01</p> <p>Privatadresse: Sabrina Baumgartner Bremgartnerstrasse 69, 8003 Zürich 079 812 25 56</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Orthopädie und Traumatologie • Spezialist- Bewegungsapparat 	<p>Dr. med Hannes Kuttner / Kantonsspital Winterthur Brauerstrasse 15, 8401 Winterthur 052 266 29 56 Ksw.ch/team/dr-med-hannes-kuttner/</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Osteopathie • Ganzheitliche Untersuchung 	<p>Jan Hagoort Eisenwerkstr. 9, 8500 Frauenfeld G: 052 720 48 77 emr.ch/therapeut/ja.hagoort</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Sport-Kinesiologie • Keileinlagen in Schuhe mit Kinesiologie 	<p>Susi Gubler Unterdorfstr. 5, 8507 Hörhausen P: 052 763 29 21 kinesiologie-tg.ch</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Sport-Physiotherapie • Manuelle Therapie • Ultraschall • Triggerpunkttherapie 	<p>Physio On GmbH Yves Scherrer Marktstrasse 6, 8500 Frauenfeld 052 721 20 20 physioon.ch</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Sport-Physiotherapie 	<p>Anton Smit Schlossmühlestrasse 9, 8500 Frauenfeld G: 052 720 17 16 Physiotherapie-tg.ch</p> <p>Philippe Froidevaux Bahnhofplatz 76 A, 8500 Frauenfeld G: 052 721 22 46 Physiotherapie-fraueneld.ch</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Physiotherapie 	<p>Martin Krapohl Hanfäckerstrasse 7, 8500 Frauenfeld 076 737 83 10 Martinkrapohl.com</p> <p>Kathrin Knill Gottfried-Keller-Strasse 7, 8001 Zürich 079 547 70 02 Knill-therapeutics.ch</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Massage <p>(Wichtig ist, dass man immer von der gleichen Person massiert wird.)</p>	<p>Peter Eggmann Gerlikonerstrasse 18, 8500 Frauenfeld G: 052 721 53 52 Gesundheitspraxis-frauenfeld.ch</p> <p>Irene Krähenbühl Staudenhof 23, 9548 Matzingen N: 078 738 24 93 Emr.ch</p> <p>Nicole Arnold Rietblick 5, 8532 Weiningen 076 568 62 35 Medmassagen.com</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Mentaltraining Kinesiologie 	<p>Susi Gubler Unterdorfstr. 5, 8507 Hörhausen P: 052 763 29 21 kinesiologie-tg.ch</p> <p>Bernadette Muff Talackerstr. 43, 8500 Frauenfeld 052 / 376 30 89 oder 078 617 57 84 Kinesiologie-muff.ch</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Klassisches Mentaltraining 	<p>Rinaldo Manferdini Mental Drive GmbH Steigstr. 27, 9125 Brunnadern/SG 071 971 32 71 Mentaldrive.ch</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Mentaltraining 	<p>Marc Wetter Physiotherapie und Mentaltraining Wilerstrasse 3 9542 Münchwilen 071 556 23 23 marcwetter.ch</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Ernährungsberatung • Sporternährung • Ernährung bei jugendlichen 	<p>betteryou GmbH Nilan Fernando Hohlstrasse 207, 8004 Zürich better-you.ch</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Ernährungsberatung • Allg. Health Coach 	<p>SalutaCoach AG Mühlenberg 5, 4052 Basel 0800 190 190 salutacoach.ch</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Ernährungsberatung 	<p>ASVZ John Loverain ETH Zürich, 8092 Zürich 078 886 31 31 asvz.ch</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Ernährungsberatung 	Fachgruppe Ernährung und Sport Eva Fischer Gugelrebenstrasse 18g, 8912 Obfelden 079 785 63 00 evano.ch
<ul style="list-style-type: none"> • Ernährungsberatung • Sportmedizin • Therapie & Beratung • Leistungsdiagnostik 	Medase – Team Dr. med. Patrik Noack Gabriela Hefti Wiesenbachstrasse 5, 9030 Abtwil 071 313 70 20 medbase.ch/standorte/detail/medbase-abtwil/

Gerne nimmt der Chef Leistungssport, Manfred Blaser, weitere fachkundige Personen entgegen.

Swiss Athletics Kaderathleten wenden sich auch an die Swiss-Athletics Ärzte oder Mentaltrainer:
Sportmedizinische Betreuung, Leistungsdiagnostik, Ernährungsberatung, Mentaltraining