

Neu!

## Kids Athletics für alle für 6 bis 9 -jährige Kids

**Start: Mittwoch, 26. Oktober 2022**

Auf Grund steter Nachfrage nach einem Training im Altersbereich von 6 bis 9 Jahren erweitert der LC Frauenfeld sein Trainingsangebot in diesem Altersbereich mit Start nach den Herbstferien. Am Mittwoch-Nachmittag wird ein für alle Kids offenes Training angeboten.

Es können freiwillig und selbständig die Nachwuchswettkämpfe von Swiss Athletics - Visana Sprint, UBS Kids Cup, Mille Gruyère - absolviert werden. Die U10 können zusätzlich an den TG-Meisterschaften teilnehmen.

### Profil des Kids Athletics Training:

<b>Zeitpunkt:</b>	<b>Mittwoch-Nachmittag; 16.00 bis 17.30 Uhr.</b> Nur während den Schulwochen
<b>Trainingsort:</b>	<b>Winter: Turnhalle Schollenholz / Sommer: Kleine Allmend</b>
<b>Training:</b>	Regelmässig ein Training pro Woche für U8 und U10 (6 bis 9 -jährige)
<b>Teilnahme:</b>	Unregelmässige oder regelmässige Teilnahme der Kids. Das Angebot ist offen und für alle Kids zugänglich
<b>Kosten:</b>	Es wird ein Betrag pro Teilnahme (Fr. 5.-) bezahlt
<b>Mitgliedschaft:</b>	Eine Mitgliedschaft ist nicht notwendig Es besteht jedoch die Möglichkeit in den ordentlichen Trainingsbetrieb zu wechseln
<b>Wettkämpfe:</b>	Die Wettkampfdaten und -orte werden kommuniziert. Selbstanmeldung

### Trainingsform:

- Die Kids sollen Freude an der allgemeinen Bewegung und im Speziellen an den Bewegungen Laufen, Springen und Werfen erfahren.
- Mit diesen drei Hauptaspekten Laufen, Springen und Werfen soll die Leichtathletik nähergebracht und das Interesse dafür geweckt werden.
- Das Laufen, Springen und Werfen soll ganzheitlich mit einem polysportiven und spielerischen Charakter vermittelt werden.

### Verantwortliche Person (Technische Leiterin U8/U10)

Dessa Di Fiore: 076 822 50 92 oder [kids-athletics@lcfrauenfeld.ch](mailto:kids-athletics@lcfrauenfeld.ch)