

Definitiver Zeitplan SVM Nachwuchs und C-Meeting, Donnerstag, 2. Juli 2020 Kleine Allmend Frauenfeld

Meldungen:

Teammeldungen Online bis 18.06.2020

Namenslisten Online bis spätestens Donnerstag, 25.06.2020

Änderungen per Mail bis 30.06.2020

Letzte kleine Korrekturen 02.07.2020, 17:00 Uhr

Zeit	U12 Mixed	U12M	U12W	U14 W	U14 M	U16 W	U16 M		C-Meeting	max. Athl.	Total Athl.	
Ca. Anzahl AthletInnen	7	21	21	42	12	40	21	164		79	243	
Max. Anzahl/ ∅ AthletInnen pro Disziplin	7/6	21/15	21/15	18/12	9/6	12/10	9/6					
Anzahl Teams	1	3	3	6	3	5	3	24				
17:00	Letzte Aenderungen							17:00				
17:30				Ball LCF	Ball LCF							
18:00	6xfrei	6xfrei	6xfrei				Speer 600gr	18:00	Diskus M+F	12		
18:05	Ball 200gr			5xfrei				18:05				
18:15			Weit 2	Weit 1	5xfrei			18:15				
18:20						5x80		18:20				
18:30		Ball 200gr				Speer 400gr	5x80	18:30				
18:40					60 m			18:40				
18:50	60 m				Kugel 1 (3kg)			18:50				
18:55								18:55				
19:00			60m				Weit 2	19:00				
19:05				60m				19:05				
19:10		60m			Hoch 2	Weit 1		19:10				
19:15				Kugel 2 (3kg)				19:15				
19:25								19:25	100 F	8		
19:30								19:30	100 M	8		
19:35	Weit 2		Ball 200gr					19:35	Hammer M+F	19		
19:45							80m	19:45				
19:50				Hoch 1	Speer 400gr	80m		19:50				
20:00							Kugel 1 (4kg)	20:00				
20:05						Kugel 2 (3kg)		20:05				
20:10		Weit 2						20:10	300 H F	8		
20:15							Hoch 2	20:15	300 H M	8		
20:20					Weit 1			20:20				
20:30			1000m	Speer 400gr		Hoch 1		20:30				
20:40	1000 m							20:40				
20:50		1000m						20:50				
21:00							1000m	21:00				
21:10					1000m	1000m		21:10				
21:20				1000m				21:20				
21:30								21:30	200 F	8		
21:35								21:35	200 M	8		
Versuche Wurf/Sprung Steigerung Hochsprung	3	3	3	3	3	4	4	Versuche Wurf/Sprung Steigerung Hochsprung				
				5cm bis 1.35m danach 3cm	5cm bis 1.45m danach 3cm	5cm bis 1.50m danach 3cm	5cm bis 1.60m danach 3cm					