

Definitiver Zeitplan SVM Nachwuchs, Donnerstag, 4. Juli 2019 Kleine Allmend Frauenfeld

Meldungen: Teammeldungen Online bis 20.06.2019

Namenslisten Online bis spätestens Donnerstag, 27.06.2019

Änderungen per Mail bis 02.07.2019

Letzte kleine Korrekturen 04.07.2019, 17:00 Uhr

Zeit	U12 Mixed	U12M	U12W	U14 W	U14 M	U16 W	U16 M	Zeit
Ca. Anzahl AthletInnen	14	21	21	36	12	30	12	146
Max. Anzahl/ ØAthletInnen pro Disziplin	14/12	21/15	21/15	21/14	9/6	9/6	6/4	
Anzahl Teams	2	3	3	7	3	3	2	23
17:00	Letzte Aenderungen							17:00
18:00	6xfrei	6xfrei	6xfrei				Speer 600gr	18:00
18:05	Ball 200gr			5xfrei				18:05
18:15			Weit 2	Weit 1	5xfrei			18:15
18:20						5x80		18:20
18:30		Ball 200gr				Speer 400gr	5x80	18:30
18:40					60 m			18:40
18:50	60 m				Kugel 1 (3kg)			18:50
18:55								18:55
19:00			60m				Weit 2	19:00
19:05				60m				19:05
19:10		60m			Hoch 2	Weit 1		19:10
19:15				Kugel 2 (3kg)				19:15
19:35	Weit 2		Ball 200gr					19:35
19:45							80m	19:45
19:50				Hoch 1	Speer 400gr	80m		19:50
20:00							Kugel 1 (4kg)	20:00
20:05						Kugel 2 (3kg)		20:05
20:10		Weit 2						20:10
20:15							Hoch 2	20:15
20:20					Weit 1			20:20
20:30			1000m	Speer 400gr		Hoch 1		20:30
20:40	1000 m							20:40
20:50		1000m						20:50
21:00							1000m	21:00
21:10					1000m	1000m		21:10
21:20				1000m				21:20
21:30								21:30
Versuche Wurf/Sprung	3	3	3	4	4	4	4	Versuche Wurf/Sprung
Steigerung Hochsprung				5cm bis 1.35m danach 3cm	5cm bis 1.45m danach 3cm	5cm bis 1.50m danach 3cm	5cm bis 1.60m danach 3cm	Steigerung Hochsprung