

# Provisorischer Zeitplan SVM Nachwuchs, Donnerstag, 4. Juli 2019 Kleine Allmend Frauenfeld

Meldungen: Teammeldungen Online bis 20.06.2019

Namenslisten Online bis spätestens Donnerstag, 27.06.2019

Änderungen per Mail bis 02.07.2019

Letzte kleine Korrekturen 04.07.2019, 17:00 Uhr

Zeit	U12 Mixed	U12M	U12W	U14 W	U14 M	U16 W	U16 M	Zeit
Max. Anzahl AthletInnen								
Anzahl Teams								
<b>17:00</b>	<b>Letzte Aenderungen</b>							<b>17:00</b>
18:00	6xfrei	6xfrei	6xfrei			Kugel 1 (3kg)	Kugel 1 (4kg)	18:00
18:05				5xfrei	5xfrei			18:05
18:15	Ball 200gr	Ball 200gr	Weit 2 /G1	Weit 1				18:15
18:20						5x80	5x80	18:20
18:30					60 m			18:30
18:40			Ball 200gr /G2				Speer 600gr	18:40
18:50	60 m	60m			Kugel 1 (3kg)	Weit 1	Weit 2	18:50
19:05				60m				19:05
19:10				Kugel 1 (3kg)	Hoch 2		Diskus	19:10
19:15			60m G1 / G2			Speer 400gr		19:15
19:35			Ball 200gr G1	Hoch 1		80m	80m	19:35
19:45								19:45
19:50	Weit 1	Weit 1	Weit 2/G2			80 m Hürden		19:50
20:00					Speer 400gr	Kugel 1 (3kg)	Kugel 1 (4kg)	20:00
20:10							Hoch 2	20:10
20:20						Hoch 1		20:20
20:30			1000m/G1	Speer 400gr	Weit 2			20:30
20:40	1000 m	1000m						20:40
20:50			1000m/G2					20:50
21:00					1000m		1000m	21:00
21:10						1000m		21:10
21:20				1000m				21:20
Versuche Wurf/Sprung	3	3	3	4	4	4	4	Versuche Wurf/Sprung
Steigerung Hochsprung				5cm bis 1.35m danach 3cm	5cm bis 1.45m danach 3cm	5cm bis 1.50m danach 3cm	5cm bis 1.60m danach 3cm	Steigerung Hochsprung