

Wintertraining Aktive: U16 (Jg. 2005) bis Aktive

Gültig ab 24. Oktober 2018

Auskünfte: Manfred Blaser, Sonnhalde 14b, 8547 Gachnang, Tel. 079 296 84 89

Sprint / Technik

Montag	1800 – 2030 Uhr 1815 – 2015 Uhr	SIA-Sprintbahn Frauenfeld (Sprint / Hürden / Weit / Kraft) Turnhalle Islikon (Wurf)
Dienstag	1810 – 2030 Uhr	SIA-Sprintbahn Frauenfeld (Sprint / Hürden / Wurf / Kraft)
Mittwoch	1800 – 2100 Uhr 1830 – 2100 Uhr	Turnhalle Kantonsschule Frauenfeld (Stab / Sprung / Wurf) SIA-Sprintbahn Frauenfeld (Kraft)
Donnerstag	1800 – 2030 Uhr	SIA-Sprintbahn Frauenfeld (Sprint / Hürde / Kraft)
Freitag	1815 - 2015 Uhr	Turnhalle Auenfeld Frauenfeld (Wurf / Sprung)
Samstag	0900 - 1200 Uhr	SIA-Sprintbahn Frauenfeld (Sprint / Stab / Kraft)

Auskunft: Manfred Blaser, Sonnhalde 14b, 8547 Gachnang, Tel. 079 296 84 89

Laufgruppe: ab U18 (ab Jg. 2003)

Montag	1930 – 2200 Uhr	Turnhalle Kurzdorf Frauenfeld (Ausdauer / Kraft)
Mittwoch	1830 – 2000 Uhr	Turnhalle Kantonsschule Frauenfeld (Ausdauer / Intervall)
Donnerstag	1930 – 2045 Uhr	Kleine Allmend Frauenfeld (Ausdauer / Stehvermögen)

Trainer und Auskunft: Gredig Matthias, Hüüsliwies 13, 9556 Affeltrangen, Tel. 079 315 34 43

Laufgruppe: U16 (Jg 2005 und jünger)

Montag	1800 – 1915 Uhr	Militärsporthalle Frauenfeld (Ausdauer)
--------	-----------------	---

Trainer und Auskunft: Isler Christian, Leingrüblerstrasse, 8542 Wiesendangen, Tel. 079 766 94 86