



Frauenfelder 2 Stunden Lauf

Frauenfelder 2 Stunden Lauf



Leichtathletik Club

lcfrauenfeld.ch

## Der LCF am Frauenfelder 2 Stunden Lauf

Am Samstag, 15. September 2018 nimmt der LCF zum Saisonabschluss als Verein am Frauenfelder 2-Stunden-Lauf teil. Ziel ist es, dass sich möglichst viele LCF-ler von jung bis alt, Eltern und Geschwister, Götti und Gotte, Freunde und Bekannte im Namen des LC Frauenfeld die Turnschuhe für diesen Event anziehen und während zwei Stunden laufend, spazierend, marschierend etc. so viele km absolvieren wie sie können oder wollen. Alle machen mit, weitersagen...

### Um was geht es?

Während zwei Stunden soll aufgrund gelaufener Kilometer möglichst viel Geld für einen guten Zweck und die LCF Vereinskasse gesammelt werden. 2/3 des erlaufenen Geldes sind für einen guten Zweck (internationales und lokales Projekt), 1/3 geht in die LCF Vereinskasse. Dieses Jahr werden das Projekt «Nepal: Faires Einkommen aus Kaffee» und das Patenschaftsprojekt «mit mir» von Caritas Thurgau unterstützt. Nähere Informationen zum guten Zweck und zum 2-Stundenlauf unter [www.2-stunden-lauf.ch](http://www.2-stunden-lauf.ch).

### Das Wichtigste in Kürze:

- Datum: Samstag, 15. September 2018
- Start/ Ziel: Schlossmühle (unterhalb des Schlosses)
- Laufstrecken: 3.3 km (Erwachsenenrunde), 2.15 km (Kinder und Jugendliche bis Jhg 2002)
- **Treffpunkt LCF:** 13.00 Uhr am LCF Stand (Zwischen Schlosskino und Pedalerie, Nähe Start/Ziel)
- Laufbekleidung: LCF Shirt, LCF Trainer oder LCF Wettkampftü
- Für uns LCF-ler geht es vor allem um einen gemeinsamen Auftritt für eine gute Sache und Spass in der Gruppe.

### Projektleitung und Ansprechpersonen LCF:

Nicole Lohri, Wellhauserweg 42b, 8500 Frauenfeld, 052 721 02 56, [lohri.family@bluewin.ch](mailto:lohri.family@bluewin.ch)

Kathrin Knill, Obertor 14, 8400 Winterthur, 078 738 73 64, [kathrin\\_k4@hotmail.com](mailto:kathrin_k4@hotmail.com)

### Was musst du tun?

1. Trage dir den **Samstag, 15. September 2018** ein. Laufbeginn 14.00 Uhr
2. Melde dich und weitere Personen mittels beiliegenden Anmeldeformulars bei **Nicole Lohri** an.
3. Suche Sponsoren, die dich finanziell unterstützen und dir einen Betrag pro km oder einen Pauschalbetrag spenden. Trage die zugesicherten Sponsorenbeträge in das Sponsorenformular ein und sende Nicole Lohri eine Kopie des ausgefüllten Formulars bis am Donnerstag, 13. September zu.
4. Sammle nach dem Lauf aufgrund deiner gelaufenen km die Sponsorenbeträge ein und überweise das Geld mit dem Vermerk "LCF 2-Stundenlauf" auf folgendes LCF Konto:
5. LC Frauenfeld, Raiffeisenbank Frauenfeld, IBAN: CH98 8138 4000 0069 3549 8 (Clearing: 81384)

*... und jetzt anmelden und ab auf die Sponsorsuche!*

Wir freuen uns auf ein tolles Lauferlebnis mit euch

Liebe Grüsse, Nicole & Kathrin

Hauptsponsor LC Frauenfeld

**novalink**  
IHR IT-PROFI AUS DER REGION.



Frauenfelder 2 Stunden Lauf

Frauenfelder 2 Stunden Lauf



Leichtathletik Club

lcfrauenfeld.ch

## Sponsorenliste

### Erklärung:

Die unten aufgeführten Sponsoren sind bereit, mich am Frauenfelder 2 Stunden Lauf zu unterstützen. Ich habe meinen Sponsoren mitgeteilt, dass 2/3 der durch den LCF erlaufenen Beiträge zur Unterstützung der Projekte und 1/3 zur Unterstützung des LC Frauenfeld verwendet werden. Nach dem Lauf werde ich alle Beiträge einsammeln und auf das LCF Konto LC Frauenfeld, Raiffeisenbank Frauenfeld, IBAN: CH98 8138 4000 0069 3549 8 (Clearing: 81384), Stichwort: LCF 2 Stundenlauf überweisen. Der LCF wird dann 2/3 des Betrages an das OK 2 Stunden Lauf weiterleiten. Dieses Blatt dient mir als Kontrolle über die zugesicherten Sponsorengelder. Es bleibt in meinem Besitz.

### Teilnehmer für LCF:

Name, Vorname: .....

Adresse:.....PLZ/ Ort:.....

### Sponsoren:

| Name/ Adresse/ Tel./ Datum | Fr./ km | Total km | Pauschal | Total Fr. |
|----------------------------|---------|----------|----------|-----------|
|                            |         |          |          |           |
|                            |         |          |          |           |
|                            |         |          |          |           |
|                            |         |          |          |           |
|                            |         |          |          |           |
|                            |         |          |          |           |
|                            |         |          |          |           |
|                            |         |          |          |           |
|                            |         |          |          |           |
| <b>Gesamttotal</b>         |         |          |          |           |

Hauptsponsor LC Frauenfeld

**novalink**  
IHR IT-PROFI AUS DER REGION.

