

LC Frauenfeld: Training -Technische Kommission - Leistungssport

Manfred Blaser / 04.05.2017

Trainingsstruktur LC Frauenfeld

Nachwuchs

Kinder-LA
(U10)

Schüler-LA
(U12 und U14)

keine Spezialisierung:
(Ausnahme: einzelne
Athleten können das
spezielle Lauftraining
besuchen)

Nachwuchskader

Aktive

Sprint/Technik/Lauf mit Disziplinengruppen

Ab U18 bis Aktive

U16

Sprint
Hürden
Weit
Sieben-
kampf

Hoch

Stab
Zehn-
kampf

Wurf

Lauf

Spezialisierung:
Die Athleten haben die Möglichkeit, nach Absprache mit den jeweiligen Disziplinengruppenchefs, in verschiedenen Disziplinengruppen zu trainieren

Leistungskader